

SMA ISLAM AL IZHAR PONDOK LABU

PRA UJIAN SEKOLAH
Tahun Pelajaran 2011/2012ANNISA WIDJ
XII-5

LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran : PENJASORKES
Hari, Tanggal : Rabu, 7 Maret 2012Kelas : XII
Waktu : 10.00 – 12.00

I. Soal Nomor 1 – 45 Pilihan Ganda

1. Efek narkoba yang bisa menekan sistem syaraf pusat dan mengurangi aktivitas fungsional tubuh, sehingga pemakai merasa tenang bahkan bisa membuat pemakai tidur dan tidak sadarkan diri, terdapat pada efek bagian
A. Adiktif
 B. Depresan
C. Stimulant
D. sakaw
E. halusinogen
2. Istilah Narkoba merupakan singkatan dari....
A. Narkotika, psikoterapi dan zat adiktif lainnya
 B. Narkotika, psikotropika dan zat adiktif lainnya
C. Narkotika, psikiatri, dan zat berbahaya
D. Narkotika, psikotrologi dan zat berbahaya
E. Narkotika, psikiater dan zat adiktif lainnya.
3. Semua zat padat, cair maupun gas yang dimasukan kedalam tubuh yang dapat merubah fungsi dan struktur secara fisik maupun psikis tidak termasuk makanan, air dan oksigen dimana dibutuhkan untuk mempertahankan fungsi tubuh normal. Pernyataan tersebut merupakan pengertian dari Narkoba menurut
A. PBB
B. UNODC
C. UNICEF
 D. WHO
E. BNN
4. Zat/Obat alamiah atau sintetis yang berkhasiat **psikoaktif** melalui pengaruh selektif pada susunan syaraf pusat yang menyebabkan perubahan khas pada aktivitas menta dan perilaku, pernyataan tersebut merupakan pengertian dari
 A. Psikotropika
B. Zat adiktif
C. Narkotika
D. Narkoba
E. Napza
5. Berdasarkan Undang-Undang Nomor 22 Tahun 1997, Narkotika dapat dikelompokkan menjadi ... golongan.
A. 1
B. 2
 C. 3
D. 4
E. 5

6. Biasanya seseorang mulai mencoba narkoba (experiment use) karena di tawarkan oleh teman dan untuk memenuhi keinginan tahunya. Sebagian orang akan menggunakan lagi dengan tujuan bersenang-senang (recreational use) atau untuk bersosialisasi (social use). Dibawah ini yang *bukan* merupakan faktor yang mendorong seseorang terjerumus ke dalam penyalahgunaan narkoba adalah....
- A. mengalami gangguan perilaku
 B. mengenal usia dini
C. suka menyendiri dan pemberontak
D. memiliki banyak teman
E. temperamen yang sulit
7. Opioda merupakan bahan dasar yang dapat dibuat menjadi jenis Narkotika berbahaya secara sintesis, berdasarkan Undang-Undang RI no. 22 Tahun 1997 dan Undang-Undang RI No.5 Tahun 1997, jenis sintesis yang dibuat dari opioda adalah
- A. MDMA
B. Sekorbarbital
C. metametamin
D. LSD
 E. Metadone
8. Obat berbahaya atau psikotropika golongan satu terbagi menjadi beberapa jenis berdasarkan Undang-Undang RI no. 22 Tahun 1997 dan Undang-Undang RI No.5 Tahun 1997 yaitu....
- A. LSD
B. alkohol
C. diazepam
D. sekorbital
 E. shabu
9. Obat berbahaya atau psikotropika golongan dua terbagi menjadi beberapa jenis berdasarkan Undang-Undang RI no. 22 Tahun 1997 dan Undang-Undang RI No.5 Tahun 1997 yaitu....
- A. LSD
B. Sekobarbital
C. diazepam
D. codein
E. fentanin
10. Dalam menghindari seks bebas keluarga dan masyarakat memiliki peran yang sangat penting. Peranan yang dimaksud antara lain dengan cara *preventif, rahabilitatif, korektif*. Preventif hanya dapat dilakukan oleh remaja itu sendiri baik dengan cara internal dan eksternal. Secara internal artinya mengupayakan pencegahan antara lain dengan cara di bawah ini, *kecuali*....
- A. belajar disiplin
B. menyaring informasi yang masuk
C. meningkatkan iman dan taqwa
D. pergaulan yg positif dan produktif
 E. rehabilitasi
11. Zat adiktif golongan satu terbagi menjadi beberapa jenis, berdasarkan Undang-Undang RI no. 22 Tahun 1997 dan Undang-Undang RI No.5 Tahun 1997 yaitu....
- A. LSD
B. Sekobarbital
 C. alkohol
D. codein
E. fentanin
12. Yang termasuk zat adiktif golongan dua berdasarkan Undang-Undang RI no. 22 Tahun 1997 dan Undang-Undang RI No.5 Tahun 1997 yaitu....
- A. rokok
B. sekorbital
 C. alkohol
D. lem aica aibon
E. fentanin

13. Seseorang akan mengalami adanya peningkatan atau rangsangan kerja system syaraf pusat seperti sulit tidur, menurunnya nafsu makan, dada berdebar, banyak bicara, gelisah, cepat marah dan agresif, hal ini merupakan efek samping dari penyalahgunaan Narkoba jenis
- A. Opium
B. Ganja
C. Morfin
D. Putaw
~~E. Kokain~~
14. Jika seseorang mengalami rasa tenang, nyaman, rasa gembira, hilangnya rasa gelisah, bicara lambat, menurunnya koordinasi, nafsu makan meningkat, hal ini merupakan efek samping dari penyalahgunaan Narkoba jenis
- A. Opium
B. Morfin
C. Kokain
D. Kodein
~~E. Canabis~~
15. Jika seseorang mengalami halusinogen yaitu mengubah persepsi pemakai mendengar sesuatu padahal tidak ada, hal ini merupakan efek samping dari penyalahgunaan obat berbahaya jenis....
- A. megadone acid
B. methanol acid diethylamide
C. petidine acid diethylamide
~~D. Lysergic Acid Diethylamide~~
E. barbitoral acid diethylamide
16. Mengubah persepsi terhadap suatu obyek merupakan efek samping negative yang ditimbulkan dari penyalahgunaan obat berbahaya, hal ini pemakai mengalami apa yang disebut gejala
- A. tertekan ingatan
B. tertekan syaraf
~~C. halusinasi~~
D. halusinogen
E. stress berkepanjangan
17. Salah satu zat adiktif yang banyak disalahkonsumsikan oleh hampir semua lapisan masyarakat adalah rokok. Salah satu zat berbahaya yang terdapat didalam rokok adalah DDT yang sebenarnya digunakan untuk
- A. pembasmi virus
~~B. pembasmi hama pada tanaman~~
C. pembasmi tumbuhan liar
D. pembasmi tikus
E. pembasmi bakteri
18. Salah satu usaha untuk menghindari penggunaan narkoba adalah
- ~~A. membatasi pergaulan~~
B. berteman dengan gelandangan
C. sering tidak masuk sekolah
D. ketidakharmonisan keluarga
E. memiliki uang yang banyak
19. Bentuk kontak yang memungkinkan terjadinya proses penularan virus HIV adalah sebagai berikut, *kecuali*....
- A. hubungan seksual dengan pengidap
B. transfusi darah yang tercemar virus HIV
C. penularan ibu hamil kepada janin
D. memakai jarum bekas penderita
~~E. memakai pakaian bekas pengidap HIV~~

20. Simon merupakan salah satu anak terpadai dikelas XI, namun selain pandai ternyata dia memiliki sifat yang mudah dipengaruhi oleh temannya, sehingga belakangan ini prestasi akademiknya merosot tajam bahkan nyaris divonis tidak akan naik kelas. Setelah ditelusuri ternyata dia sudah menjadi pecandu Narkotika jenis putaw, proses ketergantungannya Simon sesuai dengan teori
- A. biologik
 - B. psikologik
 - C. psikoanalisis
 - D. behavior
 - E. perkembangan
21. Perubahan fisik atau perilaku dapat terlihat manakala seseorang sedang menyalahgunakan Narkoba (sedang pakaw) kecuali....
- A. jalan sempoyongan
 - B. mata terasa ngantuk
 - C. badan terasa sakit
 - D. bicaranya cadel
 - E. tidak konsentrasi
22. Sekelompok penyakit menular yang penyebab utamanya melalui hubungan seksual merupakan pengertian dari
- A. AIDS
 - B. IMS
 - C. HIV
 - D. ISM
 - E. SMI
23. Infeksi menular seksual (IMS) menjadi permasalahan di masyarakat banyak faktor yang menyebabkan terjadinya IMS salah satunya adalah faktor demografi, yaitu
- A. perubahan sikap dan perilaku
 - B. kurangnya pengetahuan tentang IMS
 - C. fasilitas kesehatan kurang memadai
 - D. bertambahnya jumlah penduduk
 - E. berkembang VCD porno dimasyarakat
24. Paradigma yang sangat keliru bahkan cenderung membahayakan telah berkembang dimasyarakat sehingga hal ini menjadi faktor penyebab seseorang melakukan hubungan seks bebas, yaitu
- A. tidak membuat pasien mati
 - B. dapat beribad dimana saja
 - C. tubuh kita sudah memiliki kekebalan
 - D. semasa remaja harus puas-puas
 - E. IMS akan mudah diobati
25. Gonorrhoea atau penyakit kencing nanah merupakan salah satu penyakit yang diakibatkan hubungan seks bebas, tanda-tandanya adalah....
- A. keluar cairan putih dari alat kelamin
 - B. suhu badan panas dan menggigil
 - C. keluar nanah sewaktu buang air kecil
 - D. sistem peredaran darah terganggu
 - E. pernafasan agak tersengal

26. Sifilis merupakan salah satu penyakit yang diakibatkan hubungan seks bebas, penyakit ini terbagi menjadi empat stadium. Pada stadium kedua penderita sifilis akan mengalami
- A. keluar cairan putih dari alat kelamin
 - B. gejala pada daerah tukak
 - C. gejala pada saluran limphe
 - D. radang disekitar alat vital
 - E. kerusakan pada syaraf
27. Disekitar kemaluan tumbuh daging yang berbentuk jengger hal ini merupakan salah satu penyakit yang diakibatkan hubungan seks bebas, penyakit jengger ayam memiliki nama latin
- A. candolimi acuminata
 - B. acuminata condolomi
 - C. condolomi acuminata
 - D. acuminata condiloma
 - E. condiloma acuminata
28. Hubungan seks bebas bukan hanya berdampak pada kerusakan moral suatu bangsa, melainkan pula dapat menurunkan derajat kesehatan masyarakat, yang diantaranya penyakit kelamin candidiasis vagina yang disebabkan oleh
- A. jamur
 - B. virus
 - C. bakteri
 - D. kuman
 - E. seks bebas
29. Stadium akhir dari infeksi HIV adalah....
- A. cacar
 - B. AIDS
 - C. katarak
 - D. diabetes
 - E. radang
30. HIV merupakan salah satu jenis virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh. HIV merupakan singkatan dari
- A. humen imuno virus
 - B. human imunno deficiency virus
 - C. human imonu deficiansi virus
 - D. human imunno virus
 - E. human imuno defisiensi virus
31. HIV merupakan salah satu jenis virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh sampai dengan munculnya gejala-gejala penyakit atau disebut AIDS yang merupakan singkatan dari
- A. aquired immune deficeinci syndrom
 - B. acruied immuno deficiency syndrome
 - C. aquired immune deficiency syndrom
 - D. aqured imunno deficeinci syndrome
 - E. aqeruied immuno deficiency syndrom
32. Penderita HIV secara perlahan namun pasti pada akhirnya meninggal dengan kondisi yang sangat mengerikan karena sudah banyak penyakit yang dideritanya. Akan tetapi hakikatnya pengidap HIV mengalami kematian karena
- A. kelebihan sel darah merah
 - B. fungsi otak tidak berjalan
 - C. kekurangan sel darah putih
 - D. dikucilkan dari kehidupan masyarakat
 - E. kekebalan tubuhnya sangat rendah

33. Perilaku yang tidak akan mengakibatkan penularan HIV/ AIDS diantara penderita dengan orang yang sehat adalah....
- A. bersalaman dengan penderita
 - B. berhubungan badan
 - C. transfusi darah
 - D. kelahiran
 - E. pemakaian jarum suntik
34. Dalam tubuh penderita HIV/ AIDS ada yang banyak kandungannya ada juga yang sedikit kandungannya. Jumlah yang cukup besar dapat menularkan virus terdapat pada
- A. keringat
 - B. air liur
 - C. air mata
 - D. darah
 - E. cairan otak
35. Banyak perilaku yang dapat mengakibatkan seseorang dengan mudah terkena penularan virus HIV/AIDS, kecuali
- A. berganti-ganti pasangan dalam seks bebas
 - B. berteman dengan penderita AIDS
 - C. pekerja seks komersial dan langganannya
 - D. pemakai narkoba terutama suntik
 - E. homoseksual atau lesbian

II. Nomor 36 – 40 : Soal Essay

36. Tuliskan tujuh proses seseorang menjadi korban penyalahgunaan Narkotika secara berurutan !
37. Tuliskan enam dampak jangka panjang yang diakibatkan penyalahgunaan Narkotika jenis heroin !
38. Tuliskan tujuh gejala yang diderita oleh para pelaku seks bebas jika penyakit Infeksi Menular Seksual yang dideritanya tidak segera diobati !
39. Beberapa solusi yang dapat dilakukan untuk menghindari diri dari penyalahgunaan Narkotika seperti : pola hidup sehat, berfikir kritis, mampu mengendalikan stres dan bersikap asertif. Tuliskan lima sikap asertif yang harus dimiliki seseorang jika ingin terhindar dari bentuk penyalahgunaan Narkotika!
40. Perkembangan penularan HIV/AIDS semakin menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam arti adanya kenaikan angka orang yang tertular HIV/AIDS, tuliskan delapan dampak yang diakibatkan oleh penularan HIV/AIDS !